

Comment retrouver l'estime juste de soi-même?

Question posée :

Dans mon travail de thérapeute et dans ma vie personnelle je suis encore dans le rôle de sauveur/victime. Dans un sens comme dans l'autre. J'aimerais être guidé pour me sortir de ce pattern. Merci.

Réponse des Entités de lumière :

Si vous êtes dans le rôle du sauveur, vous ne pouvez faire autrement qu'être éventuellement aussi dans le rôle de la victime. Nous rendons grâce à Dieu pour la conscience que vous avez d'être parfois dans ces deux rôles du triangle émotionnel. Et certes, tout ceci se produit parce que vous avez encore besoin de vous sentir utile qui est un besoin provenant de l'Égo.

Du lieu vibratoire où nous sommes, nous vous observons. Nous observons surtout la vibration qui émane de vos pensées. L'estime de vous-même n'est pas à point. Nous reconnaissons toutefois les grands progrès que vous avez faits à ce niveau. Mais vous avez encore des jugements envers vous-même. Ceci vous amène à adopter des stratégies comportementales où vous tentez de combler ce besoin de vous sentir utile. Dans ces moments, vous êtes au service de votre Égo. Dans un renoncement de jugements envers vous-même, et dans la foi totale, vous ne chercherez pas à contribuer et Dieu dirigera vers vous les êtres qui auront besoin de soutien. Mais certes, dans cette foi et dans ce renoncement, vous ne dépenserez aucune énergie, mais plutôt votre vibration s'élèvera car vous serez dans la gratitude, non point à ce moment de vous sentir utile mais bel et bien dans la gratitude d'être utilisé.

Un être humain, un thérapeute est un serviteur et un outil de Dieu. Prenez par exemple lorsque vous avez besoin d'une fourchette, la fourchette ne court pas à vous. La fourchette est rangée et bien patiente. Elle attend sans se soucier à savoir quand elle sera utilisée ou comment elle sera utilisée. Elle ne cherche aucune occasion, elle ne provoque rien. Lorsque vous allez la chercher, la fourchette ne pose aucune résistance aucun contrôle par rapport aux intentions que vous avez et l'utilisation que vous en ferez. Certes, le défi de votre incarnation est d'en venir à ce point, car vouloir se sentir utile, chercher à combler ce besoin d'utilité, ce besoin de servir à quelque chose est issu purement de l'Égo de l'être humain. Et certes, cet égo cherche à se manifester pour compenser le manque d'estime de vous-même causés par vos propres jugements. Ceci étant compensatoire, éventuellement vous aurez à faire offrande de ceci et à renoncer à ceci. Lorsque l'être humain cherche à se rendre utile, bien sûr, il plaît aux autres mais avant tout il se comporte de cette manière pour combler ce vide, ce manque.

Nous vous certifions que vous êtes en évolution, en intégration par rapport à ceci. Les progrès accomplis sont considérables. Tout ceci pour vous dire que vous êtes sur la bonne voie. Lorsque votre égo cherche à se manifester pour combler ce besoin de vous sentir utile, à ce moment vous perdez la connexion avec Dieu, instantanément. Il sera important pour vous de renoncer à ce besoin dans l'instant présent pour rétablir immédiatement la connexion avec votre Dieu intérieur. Tant que vous maintenez la connexion intérieure vous n'avez aucun besoin de contribuer car vous êtes en train de contribuer en étant. Ceci ne fait pas de vous un être égoïste lorsque vous êtes en mesure de vous détacher émotionnellement et d'aimer l'autre tel qu'il est devant vous. En vous comportant ainsi, vous permettez la manifestation de l'amour de Dieu à la troisième dimension.

Maintenant, lorsque vous allez dans le rôle de sauveur, par la suite, vous en vivez les conséquences. Et certes, il est une bonne chose que celles-ci ne soient pas agréables car ceci vous signale que vous faites fausse route momentanément et le temps est venu pour vous de vous réaligner aussitôt que vous sentez à l'intérieur de vous que ceci n'est pas juste. Au fur et à mesure que vous renoncerez, l'estime de vous-même retrouvera graduellement son juste niveau. Il n'y a aucune énergie à mettre en ce qui concerne l'estime de vous-même. Il n'y a aucun travail à faire directement à propos de l'estime de vous-même. Tenter de s'estimer ne fait qu'augmenter le combat intérieur vous éloignant encore plus de votre divinité. Seule la pureté de

Les Entités de lumière canalisées par le médium Daniel Miron

vos pensées diviniseront vos paroles et vos actes. L'estime de vous-même est un vase communiquant avec ce besoin de vous sentir utile. Lorsque vous ressentez ce besoin d'être utile, le vase de l'estime se vide proportionnellement à l'intensité de votre besoin. Lorsque vous ne ressentez pas ce besoin d'être utile, cela signifie que vous êtes connectés à votre divinité intérieure et automatiquement le vase de l'estime de vous-même reprend son juste niveau.

La majorité du temps, l'estime de vous-même est à point. Mais, lorsque vos exigences sont trop grandes, vous utilisez toute votre énergie sur le besoin d'être utile. Ceci annule momentanément le fort pourcentage du temps où vous êtes connecté à votre divinité intérieure et que l'estime de vous-même n'est pas source de problèmes. Au lieu de dépenser votre énergie à lutter contre ceci, rendez-grâce car plus de 95% du temps, votre estime de vous-même est juste et vous n'avez aucun jugement envers vous-même. Ne vous repliez pas sur ce petit 5%. Faites fleurir le 95% et en renonçant, le 5% servira de compost pour vous rendre encore plus beaux. Soyez bénis.

Nous vous remercions.

Les Entités de lumière canalisées par le médium Daniel Miron

Daniel Miron et Julie Chrétien

www.jeandedieu.ca

jeandedieu.ca@gmail.com